

AMERICAN CONTOURELLA

American Contourella comunica uno stile di vita più sano che trae origine dall'esperienza di oltre 40 anni di fitness: dal 1958 i centri American Contourella gettano le basi del fitness in Italia. Gli anni 70-80 hanno visto la nascita dei club dei sempre in forma, mentre negli anni 90 le palestre American Contourella si sono caratterizzate per essere centri di prevenzione, salute e benessere, per poi meglio specificare nuovamente, all'inizio del 2000, la propria missione educativa motivando tutta la popolazione a ritrovare il tempo e la determinazione per volersi bene.



Un impegno costante che si è rinnovato negli anni e che continua a fare di American Contourella una realtà altamente qualificata al passo con i tempi.

Nei centri si segue un iter che aiuta a prendere confidenza con la pratica sportiva in cui, dopo una prima valutazione fisica e posturale tramite test di mobilità, capacità aerobica e di resistenza dei principali gruppi muscolari, gli istruttori propongono le attività più idonee.

Tutti gli iscritti hanno una scheda di **allenamento personalizzata con obiettivi a medio o lungo termine**, che varia a seconda delle capacità e delle esigenze personali, con la possibilità di essere seguiti in un allenamento dedicato con istruttori personal trainer.

I centri sono sempre aperti e organizzano periodicamente momenti di sport, feste, eventi, masterclass, iniziative sociali e di solidarietà.

La tessera American Contourella offre anche numerosi vantaggi e sconti in particolare su teatri, ristoranti, viaggi e auto.

AGEVOLAZIONI PER POSSESSORI CUSTOMER CARD/ITINERO

- **Sconto 15%** sull'abbonamento PALESTRA 12 mesi
- **Sconto 10%** sull'abbonamento PALESTRA 6 mesi
- **Sconto 10%** su listino prestazioni ESTETICA

Per usufruire delle agevolazioni il titolare di Customer Card/Itinero è tenuto ad esibire la sua tessera al momento dell'iscrizione. Le agevolazioni, valide in tutta Italia nel network Fitness & Business by American Contourella, non sono cumulabili ad eventuali altre convenzioni o promozioni in atto.

Summer Energy

SUPER SALDI del BENESSERE

ULTIMI 15 GIORNI

3+1 mesi €150

**IN ESCLUSIVA SOLO SE PRENOTATA PRESSO
L'UFFICIO CONVENZIONI.**

PRENOTA OGGI ... E INIZIA QUANDO VUOI TU!

Per info e prenotazioni:

Adele Ferrario tel 02 603044 - convenzioni@contourella.it

Offerta valida sino al 15/09/2009 per i centri di Milano:
Via Raffaello Sanzio, 39 - Piazza della Repubblica, 1 - Via Bensi, 12/11